

## Novembre 2024

Lundi 18		Mardi 19		Jeudi 21		Vendredi 22	
Soupe légumes	9	Carotte râpée	9	Chou en salade	9	Velouté butternut	6
Spaghetti bolognaise végétarienne	1,3	Couscous au poulet		Poisson	4	Gigot	
Fromage	6	Semoule		Carotte gratinée	6	Haricot blanc	
Fruit		Fromage	6	Fromage	6	Yaourt	6
		Fruit au sirop		Beignet chocolat	1,6	Fruit	
Lundi 25		Mardi 26		Jeudi 28		Vendredi 29	
Velouté courgette	6	Salade verte	9	Quiche lorraine	3,6	Bourgogne Franche Comté	
Risotto aux poireaux	6,12	Porc aux olives		Poisson	4	Soupe courgette et mont d'or	6
Fromage	6	Pâte	1	Poêlée de chou		Bœuf bourguignon	
Fruit		Fromage	6	Yaourt	6	Pomme de terre vapeur	
		Tarte aux pommes	1,6	Fruit		Comté	6
						Pain d'épices	1,6

La responsable de la cantine se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des arrivages et des contraintes du marché.

Toutes les viandes sont nées, élevées et abattues en France.

Tous nos plats sont cuisinés et transformés sur place, les fruits et légumes frais sont privilégiés.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten ( blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Céleri
2	Crustacés	9	Moutarde
3	Œufs	10	Graines de sésame
4	Poisson	11	Arachides
5	Soja	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Lait	13	Lupin
7	Fruits à coques	14	Mollusques